Immer MIttwochs: Neuer Zumba-Kurs

Schoningen: Gleich zu Beginn des Herbstes hilft der SC Schoningen beim Umsetzen der guten Vorsätze. Er startet für die Fitness das ZUMBA – Herbst-Fitness-Programm.

Gleich zwei Übungsleiterinnen präsentiert die SC-Fitness-Chefin Myriam Rather. Mit Paula Trillhaas und Kathlyn Antonio konnte der SC Schoningen zwei neue Übungsleiterin ausbilden, die auch gleich mit einem Kurs für Anfänger starten.

Wir gratulieren Paula Trillhaas und Kathlyn Antonio zur Absolvierung der ZUMBA® -Trainer-Lizenz.

Nachdem die 17jährige Paula und die 18jährige Kathlyn weit fahren mussten, um ihre ZUMBA®-Ausbildung zu absolvieren ist es nun endlich soweit und der neue ZUMBA®-Kurs beim SC Schoningen 04 kann starten. Der Kurs beginnt bereits am Mittwoch, den 05. September um 19:30 Uhr in der Turnhalle in Schoningen. Der Einstieg ist jederzeit mögtlich.
Die beiden ZUMBA®-Instructorinnen freuen sich auf die erste Stunde sowie über neue und altbekannte Gesichter. Die beiden haben die neuesten Choreographien nach den neusten Beats im Gepäck. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht. Jeder der Lust und Laune hat, kann dabei sein! Einsteigergeeignet!

Fakten-Check:

Was: Neuer ZUMBA®-Kurs
Wo: Turnhalle des SC Schoningen 04
Wann: ab 05.09.2018 um 19:30 Uhr immer mittwochs
Kosten: für Nichtmitglieder 5,00 € pro Stunde, für Vereinsmitglieder kostenfrei, eine Schnupperstunde für alle kostenfrei
Einsteigergeeignet! Keine Altersbegrenzung

Rückfragen immer gern an Myriam Rather, Telefon: 0176 - 47109411