

Donnerstagsmänner

Fitness & Fun für Männer

Unihoc, Korbball, Volleyball sowie Gymnastik und Sport im Krafraum. hier bist du im Männerfitnessprogramm genau richtig. Die Übungsabende finden immer donnerstags ab 20:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr in der SC-Turnhalle statt. Unter der Leitung von Hartwig Müller-Wennehorst und Thomas Schweinebart wird bei Korbball, Ringerhandball, Hockey, Volleyball und Bodengymnastik für die körperliche Fitness gesorgt.

Neue Mitglieder sind gerne gesehen, schau mal rein...

mit sportlichem Gruß Die Domä

Übrigens: auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Zu den Jahreshöhepunkten zählt eine gemeinsame Fahrt der Donnerstagsmänner im Oktober.

Alle Termine und Fitnessangebote findest du unter <https://sc-simoningen.de/sport/fitness>

