Infos zum nächsten Lauf

20. Schoninger-Volkslauf

am 17. September 2023

Start und Ziel ist auf der Jahnwiese (Turnhalle) des SC Schoningen 04. Gelaufen wird auf Waldwegen im wunderschönen Solling.

Bei uns erhält JEDER Teilnehmer eine Urkunde sowie bei Abgabe seiner Startnummer ein Los für unsere Tombola (ohne Nieten)

Startzeit	Distanz	Wettbewerb	Startgeld	Altersklassen
10:00 Uhr	300m	Youngster Lauf	2 €	Jahrgänge 2018-2021
10:15 Uhr	600m	Kids Run	3 €	Jahrgänge 2012-2017
10:30 Uhr	24,3km	deluxe Halbmarathon	10 €	alle AK
10:30 Uhr	10km	Wandern Walking	5 €	alle AK
10:30 Uhr	17km	Wandern Walking	5 €	alle AK
10:45 Uhr	2300m	Fit & Fun Lauf	3 €	alle Ak
11:15 Uhr	6km	Jedermann Lauf	10 €	alle Ak
11:30 Uhr	11km	Panorama Lauf	10 €	alle AK

Die beiden Strecken für unsere kleinsten, sind eine bzw. zweiRunden auf dem Sportplatz

Der Fit & Fun Lauf (2300m) findet auf weitgehend ebener Strecke statt

Die Langläufe (6 km & 11km) führen durch anspruchsvollesWaldgelände des Allenberges

Die Halbmarathonstrecke führt über ein anspruchsvolles Terrain des Dingbergs im Solling

Für detaillierte Informationen siehe auch STRECKENPROFILE

Leider haben wir auf zeitliche Verschiebungen keinen Einfluss aberwir bemühen uns jedoch, die Läufe pünktlich zu starten.

Jeder Läufer erhält bei Abgabe seiner Startnummer ein Losfür unsere große Startnummerntombola (Gewinngarantie für jeden) warmen Tee sowie Obst.

Bei den 6km, 11km und 24,3km Läufen ist ebenfalls eine gesunde Sportler-Nudelpfanneim Startgeld enthalten.

Startgeld ist vor Ort zu entrichten.